



ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DE LUTTE
SUISSE

FREIBURGER SCHWINGER-VERBAND

Entraînement cantonal Espoir 2025 / Nachwuchs Kantonaltraining 2025 Année / Jahrgang 2010 - 2011 - 2012

Date Datum		Heure Zeit	Lieu Ort	Entraînement Training
Janvier Januar	14	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	28	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Février Februar	11	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	25	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Mars März	11	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	25	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Avril April	8	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	22	18:00 - 19:30	Cottens	Lutte / Schwingen

Entraînement cantonal Jeunes 2025 / Jungs Kantonaltraining 2025 Année / Jahrgang 2013 - 2014 - 2015

Date Datum		Heure Zeit	Lieu Ort	Entraîneur Trainer
Janvier Januar	11	09:30 – 11:30	Le Mouret	Kramer Lario
Février Februar	22	09:30 – 11:30	Le Mouret	Gapany Benjamin
Mars März	22	09:30 – 11:30	Le Mouret	Tornare Paul
Avril April	5	09:30 – 11:30	Le Mouret	À définir

Les entraînements sont ouverts à tous les lutteurs

Die Trainings offenstehen für allen Schwinger

*Chaque lutteur prend sa **culotte de lutte** à l'entraînement*

*Jeder Schwinger nimmt die **Schwinghosen** selber mit ins Training*

Chef technique AFLS • Technischer Leiter FSV

Frédéric Berset • Chemin du Vigny 9 • 1773 Léchelles • 079 501 22 81 • frederic_berset@bluewin.ch