



ASSOCIATION FRIBOURGEOISE DE LUTTE  
SUISSE

FREIBURGER SCHWINGER-VERBAND

## Entraînement cantonal de l'AFLS 2024 / Kantontraining des FSV 2024

Date Datum		Heure Zeit	Lieu Ort	Entraînement Training
Décembre Dezembre	5	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	12	19:30 - 21:30	Estavayer-le-lac	Lutte / Schwingen
	19	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Janvier Januar	9	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	16	19:30 - 21:30	Le Mouret	Lutte / Schwingen
	23*	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	30	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Février Februar	6	19:30 - 21:30	Kerzers	Lutte / Schwingen
	13	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	20	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	27	19:30 - 21:30	Châtel-St-Denis	Lutte / Schwingen
Mars März	5*	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	12	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	19	19:30 - 21:30	Estavayer-le-lac	Lutte / Schwingen
	26	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Avril April	2	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	9	19:30 - 21:30	Le Mouret	Lutte / Schwingen
	16	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	23*	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	30	19:30 - 21:30	Kerzers	Lutte / Schwingen
Mai	7	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
	21	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen
Juin Juni	4	19:30 - 21:30	Châtel-St-Denis	Lutte / Schwingen
	18	19:30 - 21:30	Cottens	Lutte / Schwingen

\* Entraînement ARLS / Training SWS

Les entraînements sont ouverts à tous les lutteurs actifs  
Die Trainings offenstehen für allen Aktivschwinger

Chaque lutteur prend sa **culotte de lutte** à l'entraînement  
Jeder Schwinger nimmt die **Schwinghosen** selber mit ins Training